

Patrocini richiesti



**XI° CONGRESSO**  
ASSOCIAZIONE MEDICO SPORTIVA FIORENTINA  
FMSI - CONI

**“CONOSCERE LO SPORT”**



**10 11** maggio  
2024

*Starhotels Michelangelo*  
**Firenze**

## Presidente

Mario Migliolo

## Comitato Scientifico

Luciano De Simone, Pietro Amedeo Modesti, Stefano Orioli, Laura Stefani

## Segreteria Scientifica

Stefano Orioli

## Relatori e Moderatori

Raniero Becucci  
Lorenzo Bonechi  
Dario Boni  
Marco Bonifazi  
Marcello Bozzo  
Giovanni Calabri  
Francesco Campa  
Alessandro Capitanini  
Enrico Castellacci  
Luna Cavigli  
Marco Corsi  
Vincenzo Cupelli  
Flavio D'Ascenzi  
Luciano De Simone  
Salvatore Di Giacinto  
Pietro Enrico Di Prampero  
Giuseppe Falcone  
Edoardo Falconi  
Francesco Fattirolli  
Silvia Favilli  
Luca Gatteschi  
Egidio Giusti  
Daniela Lucini  
Claudio Macchi

Marcello Manzuoli  
Samuele Marcora  
Fulvio Massini  
Mario Migliolo  
Nicola Mochi  
Pietro Amedeo Modesti  
Iacopo Olivotto  
Annalisa Orioli  
Stefano Orioli  
Roberto Palazzo  
Pietro Pasquetti  
Silvia Passantino  
Alessio Pellegrino  
Marco Petranelli  
Cristian Petri  
Paolo Pieragnoli  
Tiziana Pisano  
Manlio Porcellini  
Sara Rosa  
Stefano Stagi  
Laura Stefani  
Mario Ireneo Sturla  
Matteo Tarocchi  
Loira Toncelli

# Prima giornata

10

venerdì

**09.00 Registrazione partecipanti**

10.00 Introduzione e saluti delle Autorità

**10.30 Lettura magistrale**

*L'energetica della corsa: fattori limitanti le massime prestazioni dai 100 metri alla Maratona*

**Pietro E. Di Prampero**

## **FISIOLOGIA DELL'ESERCIZIO**

Moderatori: **Stefano Orioli, Mario Migliolo**

11.00 La prescrizione dell'esercizio nell'atleta quale modulatore dell'intensità dell'allenamento nella prevenzione dell'over-reaching

**Marco Bonifazi**

11.20 La fatica: fino a che punto è possibile allontanarla? Si potrebbe arrivare ad una prestazione che non sia limitata dalla fatica?

**Samuele Marcora**

11.40 Soglia aerobica e soglia anaerobica: come utilizzarle

**Fulvio Massini**

12.00 Materiali e metodi innovativi per valutare la composizione corporea nello sport

**Francesco Campa**

12.20 Discussione

**12.35 Lettura magistrale**

*Adattamenti emodinamici in alta quota*

**Pietro A. Modesti**

13.05 Pausa Pranzo

**13.00 SESSIONE POSTER PARALLELA: CARDIOPATIE E SPORT**

14.00 Moderatori: **Marco Corsi, Edoardo Falconi, Roberto Palazzo**

## **APPARATO CARDIOVASCOLARE**

Moderatori: **Pietro A. Modesti, Vincenzo Cupelli**

**14.05 Lettura magistrale**

*Le cardiomiopatie nell'atleta: incidenza e prognosi*

**Iacopo Olivetto**

14.35 Quali evidenze nella prescrizione dell'esercizio nelle cardiomiopatie

**Alessio Pellegrino**

14.55 Prescrizione dell'esercizio fisico nella cardiomiopatia ipertrofica e impatto sulle capacità funzionali

**Flavio D'Ascenzi**

- 15.15 Motivazioni di ricorso alla Commissione Regionale di Appello e giudizio finale  
*Loira Toncelli*
- 15.35 La Commissione Regionale di Appello: aspetti medico legali e metodologia valutativa  
*Raniero Becucci*
- 15.55 Discussione
- 16.30 coffee break**

## **PATOLOGIE CRONICHE: TRA IDONEITÀ AGONISTICA E PRESCRIZIONE NEI SOGGETTI CON**

Moderatori: *Manlio Porcellini, Mario Migliolo*

- 17.00 Cardiopatia ischemica  
*Francesco Fattirolli*
- 17.20 Insufficienza renale in dialisi  
*Alessandro Capitanini*
- 17.40 Trapianto d'organo  
*Laura Stefani*
- 18.00 Neoplasia  
*Daniela Lucini*
- 18.20 Il test cardiopolmonare nella Prescrizione esercizio fisico  
*Nicola Mochi*
- 18.40 Discussione
- 19.00 Chiusura prima giornata**



# Seconda giornata

11

sabato

## SPORT NELL'INFANZIA E ADOLESCENZA

Moderatori: *Luciano De Simone, Nicola Mochi*

### Prima parte

- 08.30 Sindrome ipocinetica: obesità e sovrappeso  
*Stefano Stagi*
- 08.50 L'orientamento allo sport, cronogramma nell'avvio all'attività sportiva e effetti sullo sviluppo dell'apparato scheletrico e locomotorio  
*Marco Petranelli*
- 09.10 Problematiche ortopediche: patologie di maggior riscontro dall'overuse alle lesioni traumatiche  
*Salvatore Di Giacinto*
- 09.30 Problematiche neurologiche: valutazione del bambino affetto da epilessia  
*Tiziana Pisano*
- 09.50 Discussione
- 10.10 **coffee break**

### Seconda parte

*Valutazione del bambino con:*

- 10.30 Cardiopatie congenite  
*Silvia Favilli*
- 10.50 Cardiomiopatie  
*Silvia Passantino*
- 11.10 Cardiopatie acquisite nell'infanzia  
*Giovanni Calabri*
- 11.30 Bicuspidia aortica e pratica sportiva: nuove evidenze  
*Luna Cavigli*
- 11.50 Aritmie  
*Luciano De Simone*
- 12.10 Discussione
- 12.30 **Lettura magistrale**  
*Nuove frontiere della Elettrofisiologia in Medicina dello Sport*  
*Paolo Pieragnoli*
- 13.00 Pausa Pranzo

## SESSIONE DEMO: PRESCRIZIONE ESERCIZIO FISICO

*Lorenzo Bonechi, Sara Rosa, Dario Boni*

# TRAUMATOLOGIA NELLO SPORT

Moderatori: *Claudio Macchi, Marcello Manzuoli*

- 14.00 Trauma cranico: i markers di danno cerebrale quando e come utilizzarli  
*Mario I. Sturla*
- 14.20 La gestione della tendinopatia del tendine di Achille  
*Pietro Pasquetti*
- 14.40 Traumi distorsivi ripetuti della caviglia: prevenzione, prognosi e trattamento conservativo  
*Giuseppe Falcone*
- 15.00 La gestione della rachialgia funzionale nell'atleta  
*Egidio Giusti*
- 15.20 L'infiltrazione ecoguidata articolare: indicazioni e vantaggi  
*Annalisa Orioli*
- 15.40 La Medicina rigenerativa nella traumatologia dello sport  
*Enrico Castellacci*
- 16.00 Discussione

## LA NUTRIZIONE DELL'ATLETA

Moderatori: *Laura Stefani, Marcello Bozzo*

- 16.20 La stima del fabbisogno energetico nell'atleta  
*Cristian Petri*
- 16.40 Scelta dei substrati energetici in rapporto alle fasi dell'attività fisica  
*Luca Gatteschi*
- 17.00 Impatto della ridotta disponibilità energetica (LEA) nello sport e il monitoraggio glicemico  
*Matteo Tarocchi*
- 17.20 Rischi legati alla malnutrizione: il problema del "taglio del peso" negli sport da combattimento  
*Stefano Orioli*
- 17.40 Discussione
- 18.00 Consegna questionario accreditamento**
- 18.30 Chiusura del congresso**

# Informazioni generali

## SEDE DEL CONGRESSO

### STARHOTELS MICHELANGELO

Viale Fratelli Rosselli, 2  
50123 Firenze

## CREDITI ECM

### EVE-LAB FORMAZIONE SRLs

Id evento: TBD

Crediti assegnati: TBD

Il congresso è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per le seguenti figure professionali/discipline:

- Medico Chirurgo: tutte le discipline
- Biologo
- Dietista
- Fisioterapista
- Infermiere

## ISCRIZIONE

È possibile iscriversi dal sito: <https://eve-lab.com/iscrizioni/evento/xi-congresso-associazione-medico-sportiva-fiorentina-fmsi-coni-conoscere-lo-sport/>

### Quota di iscrizione (IVA 22% esclusa)

quota di iscrizione	fino al 15/03/2024	dopo il 15/03/2024
Soci AMSF*	GRATUITA	GRATUITA
Soci FMSI*	GRATUITA	€ 150,00 +IVA 22%
Non Soci FMSI/AMSF	€ 100,00 +IVA 22%	€ 150,00 +IVA 22%
Specializzandi Medicina dello Sport*	GRATUITA	€ 80,00 +IVA 22%
Altri Specializzandi	€ 60,00 +IVA 22%	€ 80,00 +IVA 22%
Personale Sanitario non medico e tecnici sportivi	€ 60,00 +IVA 22%	€ 80,00 +IVA 22%

\*I Soci FMSI/AMSF dovranno allegare alla scheda di iscrizione copia tesseramento anno 2024

°Gli Specializzandi dovranno allegare alla scheda di iscrizione una dichiarazione del Direttore della Scuola di Specializzazione

La quota di iscrizione dà diritto di accesso ai lavori scientifici, all'area espositiva e include:

- Partecipazione alle Sessioni Congressuali
- Coffee Break
- Kit Congressuale
- Attestato ECM

Possibilità di prenotare un Ticket lunch per una o entrambe le giornate a €20,00 al giorno. Chi ha bisogno del pernottamento alberghiero può contattare direttamente la Segreteria Organizzativa per informazioni.

## Sessione poster

### Per proporre e inviare un abstract, è necessario essere iscritti al congresso

I contributi scientifici sotto forma di abstract potranno essere inviati al seguente indirizzo di posta elettronica con l'intestazione ABSTRACT - CONOSCERE LO SPORT: [medsportfirenze@gmail.com](mailto:medsportfirenze@gmail.com)

I contributi saranno inseriti solo come presentazione poster.

Dettagli del contenuto abstract: formato word - times new roman 12; max 1 pagina suddivisa in introduzione - materiali - metodi - risultati - conclusioni. Titolo in carattere maiuscolo, nomi degli autori e del presenter (sottolineato) e riferimento mail a cui verrà data comunicazione di accettazione entro la data 30 marzo.

Sarà possibile inviare gli abstract a partire dalla data 20 gennaio fino al 20 febbraio 2024.



## Segreteria Organizzativa

Eve-Lab

Viale dei Mille, 137 Firenze  
Tel. 055 0671000  
email: [cristina.unitulli@eve-lab.it](mailto:cristina.unitulli@eve-lab.it)  
[www.eve-lab.com](http://www.eve-lab.com)